

Online Elterninformationsabende 2022 ...auch für Grosseltern und andere Bezugspersonen



Informieren - verstehen - prüfen - handeln

Angebote für Eltern von Kindern im Alter von 10 bis 16 Jahren

➤ **Fit to Click!**

Der gemeinsame Weg zur selbstbestimmten Nutzung digitaler Medien - zur Medienkompetenz. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind beim Einstieg in die digitale Welt unterstützen und begleiten können.

Montag, 2. Mai 2022, 19.30 - 21.30 Uhr

Anmeldung bis: 26. April 2022

Angebote für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahren

➤ **Psychisch gesund - Jugendliche in ihrer Entwicklung stärken**

Jugendliche stecken in einer herausfordernden Entwicklungsphase. Wie können Sie sie in ihrer gesunden Entwicklung und beim Erlernen von Bewältigungsstrategien unterstützen?

Mittwoch, 11. Mai 2022, 19.30 - 21.30 Uhr

Anmeldung bis: 4. Mai 2022

➤ **Jugendliche kiffen: Was jetzt?**

Infoveranstaltung über rechtliche und suchtspezifische Fakten zum Cannabiskonsum wie auch über den erzieherischen Umgang damit.

Donnerstag, 2. Juni 2022, 19.30 - 21.30 Uhr

Anmeldung bis: 26. Mai 2022

➤ **Pubertät - kein Grund zur Panik**

...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und Jugendliche während dieser turbulenten Zeit unterstützen?

Dienstag, 14. Juni 2022, 19:30 - 21.30 Uhr

Anmeldung bis: 7. Juni 2022

Und zudem:

- **Let's talk about sex! - Mit Kindern und Jugendlichen über Sexualität reden**
An diesem Abend setzen sich Eltern mit ihrer Rolle in der sexuellen Entwicklung ihrer Kinder auseinander.

Dienstag, 17. Mai 2022, 19.30 - 21.30 Uhr
Anmeldung bis: 10. Mai 2022

Allgemeines

- **Online-Angebot:** Die Abende werden online per Zoom angeboten. Wir empfehlen mit dem Computer oder Laptop teilzunehmen (kein Handy). Einige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns den Zugangslink und allfällige Unterlagen.
- **Ablauf:** Die Informationsabende starten mit einem fachlichen Input und bieten Zeit und Raum für Ihre Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.
- **Anbieter:** samowar, Jugendberatungs- und Suchtpräventionsstelle für den Bezirk Horgen
- **Kosten:** kostenlos
- **Anmeldung:** Wir bitten Sie, sich bis zur angegebenen Frist online anzumelden.