

Liebe Eltern

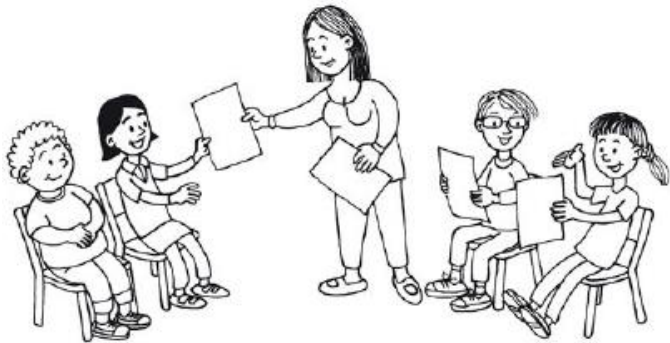
Die Schule Rotweg hat das Programm MindMatters eingeführt. Mit diesem Elternbrief möchten wir Ihnen einen Überblick über die Inhalte von MindMatters geben.

MindMatters – was ist das?

MindMatters ist ein erprobtes und wissenschaftlich entwickeltes Programm zur Förderung der psychischen (seelischen) Gesundheit. MindMatters hilft Schulen dabei, mit Hilfe guter Gesundheit auch die Lernleistung der Schülerinnen und Schüler zu verbessern.

Einige Aufgaben des Programms MindMatters:

- MindMatters unterstützt Ihr Kind dabei, gut und mit Freude zu lernen.
- Durch MindMatters lernt Ihr Kind auch stressige Situationen zu meistern und mit Schwierigkeiten umzugehen.
- Die Schule soll ein Ort sein, an dem sich Ihr Kind wohl fühlt und viele Freundschaften aufbauen kann.
- Die Schulhauskultur unterstützt alle Schulmitglieder sich sicher, wertgeschätzt eingebunden und nützlich zu fühlen.



Was ist psychische Gesundheit?



Gesund, stark und selbstbewusst sollen unsere Kinder aufwachsen. Wir wünschen uns, dass sie mit den Anforderungen des Lebens gut zurechtkommen und auch eigene Wünsche, Ziele und Ideen entwickeln und umsetzen. Zudem sollen sie sich in sozialen Beziehungen behaupten können, Freunde finden und die Bedürfnisse anderer Menschen verstehen können. Kinder, die das alles schaffen, fühlen sich rundum wohl und sind psychisch gesund.

Wie arbeiten wir mit MindMatters?

Das Programm MindMatters bietet im Modul „Gemeinsames Lernen mit Gefühl“ 5 thematische Unterrichtseinheiten an. Ihr Kind wird also demnächst in der Schule Übungen und Spiele kennenlernen, die ihm Spass machen und die sein Lernen und seine psychische Gesundheit stärken.

Wir werden Sie weiter über unsere Arbeit mit dem Programm MindMatters informieren.

Sollten Sie Fragen zu MindMatters haben, können Sie sich gerne an die Klassenlehrerin bzw. den Klassenlehrer wenden oder sich im Internet unter www.mindmatters.ch informieren.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit! Ihr Schulhausteam Rotweg